

わたしとマチのネットワーク
I+[イット]

I+ vol. 9
2019 Winter

for free
¥0

特集

いつもの休日を冒険しよう!

山陰の「好天」も
見つけに「出かけよう」



いつもの休日を冒険してみませんか？

「ああ、なんにもせずに休日を過ごしてしまった」
そんなことを思う休日が多くなったのは
いつからだろう。

そんなあなたのいつもの休日に
私たちから提案があります。

なんとなく車を走らせてみたり、
いつもは乗らない電車に乗ってみたり、
家でゆっくり将来について考えてみたり。

いろんな過ごし方を、私たちが見つけてきました。

いつもお仕事を頑張っているあなた。
休日まで気を張って、無理に活動する
必要もないと思うんです。
でも、I+[イット]を読んで、気になる場所があれば、
ぜひお出かけしてみてください。

米子コンテンツ工場
I+[イット] vol.9 編集部より



米子コンテンツ工場とは

デジタルハリウッドSTUDIO米子の在校生・卒業生
からなるクリエイター集団。ほとんどのメンバー
が未経験からデザインを学び、フリーマガジン

I+[イット]を通じてクリエイターとしての一步を
踏み出しました。I+[イット]では読者に近い視線を
心がけ、地域の情報発信をしています。



COVER
design / 井中 友子
model / 木根 澪 雅子
/ 山本 園子

CONTENTS

04 冒険編~MY EXPEDITION~

- 06 だいせんスノーシューツアー冬の森を冒険しよう!
07 冬の日射しにも大活躍おしゃれアイテムでもっと楽しもう!

08 ごほうび編~MY PRECIOUS~

- 09 海鮮でごほうびin SAKAIMINATO
10 私が昼酒をおすすめする理由
12 冒険後のごほうび癒し旅
13 西尾農園からの私のごほうび

15 未来編~MY CHOICE~

- 16 鳥取大学医学部地域医療学講座×デジタルハリウッドSTUDIO米子コラボ企画
美容師と家庭医 CROSS INTERVIEW
18 To the shining future Successful Thinking
働く女子のキニナルアレコレ
22 未来に想いをよせて私のシンデレラプラン
24 未来を考えたらでてきたお金のはなし

25 読者アンケート & プレゼント

26 編集後記

いつもの休日を冒険しよう!

今回のテーマは「いつもの休日を冒険しよう!」。

毎日仕事をして、何気ない休日を過ごしている……。そんな毎日を少し変えてみませんか?
地元には、まだまだあなたの知らない魅力が眠っているはず。私たちI+[イット]メンバー
が新しい休日の過ごし方を提案します!あなたにぴったりの冒険スポットを見つけよう!

You're free to be wherever you.

休日を冒険しよう!

明日は休日。いつもと変わらず家でゴロゴロしていようかな……。そう思っていた時に会ったこの1冊。そこには地元のスポットを満喫しているメンバーの姿がありました。明日は思い切ってちょっと冒険してみようかな。

がんばってる
あなたにおくるごほうび



P13

P09

ひと味違った休日を
あなたに!



井中がいつもの休日を
アクティブに過ごす方法
教えます!

P06

MY EXPEDITION



サングラス初心者
岩坂がご紹介!

P07

いつもの

これからのあなたへ
エール!

未来が待ち遠しくなるような
お話がたくさん。みなさん
夢はありますか？



P24

MY PRECIOUS

今一番、癒されたい
中原が癒しを紹介!

おすすめの癒しを
井中・山本に体験
してもらいました。

P12

あこがれの結婚式場を
ひと足先に見てきちゃいました!

P16

MY CHOICE

P22



冬の森を冒険しよう!

だいせんスノーシューツアー



思っきり山陰の冬を満喫したい!!

スノーシューって知ってますか!?

スノーシューとは、雪の上を歩くアイテム。雪に沈みにくくて、雪の上を歩きやすい。スノーシューツアーは、森遊びの達人であるガイドさんに大山寺周辺の森を案内してもらい、雪の中を散歩して楽しめます。だいたい2時間半～3時間のコースです。

いつもと違う森の景色にワクワク

焼きマシュマロで
幸せ気分♪



誰 もまだ踏んでいない新雪の上を歩いて、こどもみたいに大はしゃぎ!! 落ちたら大けがをしてしまうような崖は、雪が積もると天然の滑り台になって滑って降りると、スリルがあって楽しい!!

動物たちの足跡を見つけ、「どんな動物かな?」と空想が膨らみました。ガイドさんに、枝になっている小さな新芽を教えてください、命のはじまりを感じることができました。自分だけで歩いていると、気づかずにいた自然の営みを見つけることができ、楽しかったです。

服装

インナー
速乾性のあるものと、フリースなど重ね着ができるもの

アウター
防風・防水がおすすめ
スキー・スノボウェアも可

あれば
スパッツ



ニット帽

あれば
サングラスなど

手袋

リュックサック

靴
登山靴または防寒靴
※長靴はNG

普段は、あまり運動をしない私も、心地よく感じる3時間でした!!



I+[イット] 読者にプレゼント!!

スノーシューレンタル料 無料



スノーシューツアーにお申込みの際に、「I+[イット]を見て申込みました」とお伝えください。

期限：2020.1.7~2.24に参加される方

スノーシューツアーの詳細・申込はこちら



一般社団法人 大山観光局
大山ツアーデスク

🏠 鳥取県西伯郡大山町大山 45-5

☎ 0859-48-6123

🕒 8:30 ~ 17:00

※雪の状況など気象条件によって催行できない場合もあります。

冬の日射しにも大活躍

おしゃれアイテムで

もっと楽しもう！



(モデル着用サングラス：ジルスチュアート 06-0583)



今回、TALEX(タレックス)とフィッティングを体験!

実はサングラスってとても機能的なんです!

「疲れが減ってラクになる!？」

メガネのプロに聞いたおすすめしたい方!

- 眩しくて目が疲れやすい方
- サングラスは持ってないけど、どんな機能があるのに興味がある方
- 何本か持っているけど、自分に合った新しい一本を見つけない方

「+ [イット]メンバー岩坂が初フィッティング体験!!」



初フィッティングで緊張しました!タレックスって本当に光を和らげてくれます。こんなにも目がラクって感じたのは初めてです!

見

ただ目だけではなく、プロの技術によるフィッティングを体験することで、健康にも配慮した、本当のサングラスに出会えます。冬の季節にも、サングラスの日射し対策は効果的です!

職人が創る確かなサングラス

知

つてますか? 人間の目は、紫外線を吸収するとメラニンを生成して、シミやソバカスが增加します。白目が黄ばみ、目の疾患リスクも高まるんです。露出する肌だけでなく、目を守ることも大切なんです!

紫外線が及ぼす影響とは?

タレックスのサングラスはオシャレと機能性を合わせ持つ、他にはないアイテムです。ぜひ体験してください。



スタッフの松井さん

TALEXプロショップ認定店
メガネルーム eye

鳥取県米子市富士見町2丁目5番地

0859-31-8080

10:00~19:00
定休日 水曜日



新作フレーム情報は Facebookで!!

公式サイトはこちら

メガネルームアイ米子 検索

MY PRECIOUS

ごほうび編

I should spoil myself!



ココロとカラダにごほうびを

疲れたときには、好きなものを食べたり、好きなことをしてみよう。

でも、たまには好きを変えてみる冒険を試みたら？

海鮮でごほうび

in SAKAIMINATO

今日はどこ行く？

編集部二人のイチオシスポット！

色々 みんなで行きたい回転寿司

回転寿司と言えば、わいわい楽しみながら、豊富なラインアップから選べるのがいいところ。

大漁丸のネタは他と違う!とっていたら、特許取得の「旬冷旨味熟成」で、甘みと旨味が凝縮してるんだとか!感動～!



おいしいものばかりで、たのしい!



旬冷旨味熟成のネタはひと味違う!



わんぱく世代がいる家庭にやさしい広々テーブルがこんなにいっぱい。大人数で行けるのもおすすめポイント。

1+【イット】メンバー
林原さんが通っちゃうポイントは?!

境港漁港直送の豊富な魚介類から、子どもの好きなお皿まで、ほとんど種類が豊富!それに、バック駐車しなくてもいい、広い駐車場がうれしい!

旬がたっぷり 海鮮丼

たっぷり



山陰の冬の味覚、松葉ガニや親ガニ!期間限定感が魅力。



<漁の時期>

親ガニ 11月~12月
松葉ガニ 11月~3月

毎年変わる漁期は事前にチェック!



1+【イット】の腹へこメンバー
笠長さんの推しポイントは?!

これからの季節はカニ!
濃厚なカニみそがたまらない。境漁港がある地元でしか食べられない親ガニ丼をぜひ!

境港駅から徒歩1分!鬼太郎ロードの旅の始まりにも、旅の締めくくりにもぴったり。



回転すし大漁丸 境港店

📍 鳥取県境港市竹内団地280-1 (夢みなとタワー近く)
☎ 0859-45-0788
🕒 11:00~21:00 (年中無休)
※境港駅前に姉妹店があります!

海鮮料理 井や

📍 鳥取県境港市大正町207 (境港駅前)
☎ 0859-44-5288
🕒 11:00~20:00 (無休)



おすすめポイント

- ★ 昼間から飲む 1 杯の幸せ♡
- ★ バスや電車を使ってプチ旅気分♪
- ★ 時間に制限もなく、ゆっくり過ごせる!

私が昼酒をおすすめする理由

山陰に住んでいると、「お酒飲みに出かけよう!」と約束しても結局、車で行くからお酒が飲めないことも。それなら電車やバスで、お昼から贅沢にお酒を飲んでみよう!と、昼酒を楽しめるスポットをH-[イット]メンバーが取材してきました。

昼酒におすすめな店 01

お昼ごはんに ちょこっとお酒も

山陰の旬の食材をとり揃えた、隠れ家的な居酒屋。地元農家さんや漁師さんから直接買付けておられます。リーズナブルな価格で、新鮮な山陰の食材を味わうことができます。個室もあり、ゆっくり落ち着いて過ごせます。



私の
おすすめ!



「あかもくうどん」 660円(税込)

山陰和食処 海の声



📍 鳥取県米子市日野町 55

☎ 0859-30-3057

🕒 ランチ 11:30 ~ 14:30 (L.O 14:00)
ディナー 18:00 ~ 23:00 (L.O 22:30)
定休日 水曜日

米子駅
徒歩 5分

山陰の地酒から
ビールやハイボールなども!



「日本酒 飲み比べセット」

839円(税込)

山陰の地酒が飲み比べれます! この辺りでは、一番安く飲めちゃいます♪

“ネバネバ” “とろとろ” で、美味しくて、癖になります。お酒にもびったり!! あかもくは、海の声でも買えますよ!



究極のお酒とそば

～粋に楽しむ初めての日本酒～



ボトル 2,200円(税込)

これも
日本酒!?

日本酒のイメージを
180度変える秘酒!

「海に降る雪上代」 90ml
600円(税込)/グラス

シャンパングラスに注がれ、のぼっていく泡と海に降りゆく雪のような澱(おり)。見ているだけでもテンションがあがる日本酒をI+[イット]の取材で見つけました。日本酒の旨味とシュワシュワと喉を通る感じが絶妙! 目から鱗です。

そばは土日限定

千代むすびと
そば処上代が
コラボ

そばと日本酒は昔から相性がいい

「酒蔵そば、上代」 800円(税込)

そばと日本酒は、江戸の食文化として共に発展し、日本人の粋な飲み方とされてきました。お酒を作るときに出る吟醸粉を練り込んでいるそばなんて初めて! 出汁も千代むすびの蔵で2ヶ月熟成して作られた、こだわりのそば!



茶坊「蔵や」【提供時間】11:30~14:00のみ
※お酒は角打ちでお楽しみください。

千代むすび酒造



鳥取県境港市大正町 131
(水木しげるロード沿い)

☎ 0859-42-3191

◎ 岡空本店 9:00 ~ 17:00
茶房「蔵や」 10:00 ~ 16:30
日本酒バー「酒蔵角打ち」 11:00 ~ 21:00
定休日 水曜日

境港駅
徒歩 1分

作り手の想いやエピソードは
なによりの調味料!!



山陰には酒蔵が多いので、日本酒はどのアルコールよりも身近で、作り手の想いを共に味わえるのが魅力!

自分の「推し蔵」を探しに
冒険に出かけてみましょう!

冒険後のごほうび 癒し旅

平日の仕事、遊びを満喫するとあなたの体には疲労が溜まっていきます。
 ちょっとだけ自分の体と心を休めてみませんか？
 普段がんばるあなたのカラダにごほうびをあげてみませんか？



音による癒しのワザ

とりのね

「とりのね」では、マナーズサウンド音響振動療法[®]という、正しい「音」を体に取り込むことで、心と体を整える施術を行っています。

ノイズのような音を発するマイクのような機械を体のいろんな部分にかざし、高く上げたり下げたりと……初めての「音響振動療法」はこれまでに体験したことのないものでした。最初は不協和音にも感じた音が変わりていき、だんだん気持ちがお楽々になってくるんです。体のほうも軽くなっていく気がして、機械から発する「音」が私の体を整えてくれるのを感じました。

私たちの周りに溢れている「音」には、こんな使い方があったなんて驚きです。「音」による癒し効果……興味のある方は是非一度体験してみてください！



音響・自然療法マナーズサウンドとりのね

鳥取県西伯郡大山町富長432-2

090-6633-8179

完全予約制

※ご予約は前日までをお願いします

公式サイト



炭 窯温浴の癒し体験

大山竹炭工房

遠赤外線[®]で気分リセット！

竹炭窯の上で温浴体験ができ、めずらしい施設。窯の上つて大丈夫？って思われるかもしれませんが、前日の余熱なので、優しい温かさがゆつくりと体がぼかぼかしてきます。日々の疲れを癒したい方におすすめです！

大山竹炭工房 DAISEN TAKEZUMI KOBO

鳥取県西伯郡大山町東坪505

0859-54-2385

※受付時間 月・水・金 9:00～17:00

※Webからも予約できます！

公式サイト



うつ伏せ寝でおなかもポカポカ日頃の疲れも忘れてついウトウト……



温 まる体と心

来間屋生姜糖本舗

食べて温まる生姜のお菓子

創業以来300余年、変わらぬ味の生姜糖。生姜を好んで食べない私も、そのおいしさにびっくり！

生姜の風味と砂糖の甘さが後引く味です。体を温めてくれると言われる生姜。冷えなどが気になる方にも食べていただきたいお菓子です！

来間屋生姜糖本舗

鳥根県出雲市平田町774

0853-62-2115

9:00～19:00

不定休

公式サイト



この冬は、生姜糖をかばんにしのばせておいてください！きつとあなたの体も心も温めてくれるはずですよ！



西尾農園からの
私のごほうび♥

いちご

ちよっぴり贅沢な
お取り寄せいちご

琴浦町でいちご農業を営んで
いる西尾農園では、「あきひめ」
と、鳥取県オリジナル品種の
「とっておき」の2種類を栽培
しています。

毎年時期になるとスーパーに
並ぶいちごを、なんとなく手に
取り購入している、そんなあな
たへ。西尾農園では、LINE
でのやりとりでカンタンにお取
り寄せできるいちごがあるん
です！

採れたての新鮮ないちごを西
尾さんが丁寧に梱包し、自宅へ
発送してくれます。スーパーで
買ういちごとは違った贅沢感を
味わえますよ。頑張った自分へ
のごほうびや、贈りものにびっ
たりです！



「とっておき」は、
「とっ」とり県産をアピール、
特別な美味しさを日常生活
の中で」という想いで命名
されたんだって！



期待の新星 とっておき

鳥取県産のいちごです。甘み
が強く、かつ酸味もしっかり
あって味が濃い！香りも強く
て、一粒でいちごの味を存分
に感じられます。

根強い人気 あきひめ

酸味が少なく、その分
甘みが強いです。果肉
がやわらかくて、とっ
てもジューシー！



初めてのお取り寄せいちご

西尾農園のいちご「とっておき」と「あきひめ」
が入ったI+[イット]パックを2020年2月末日

まで20個限定でご用意！
読者の方限定です♡1月
上旬～3月下旬までに随
時発送されます。



限定I+[イット]パック発売！



←パッケージがこんなに可愛いんです。
贈りものにもぴったり♡
2パックのパッケージとは異なります。



「I+[イット]パックを
注文します」とお送り
ください。

LINE ミニオ / イチゴヤサ
240no1583

お菓子屋 たけたけ



とっておき ショートケーキ

いちごは西尾農園の「とっておき」を使用し、生クリームは2種類を混ぜ合わせたこだわりのショートケーキです。酸味と甘みのバランスが絶妙です……！



竹炭いん石シュー

黒さの秘密は竹炭。シャリシャリとした食感の内側にたっぷりのクリーム！さっぱりとしているのでいくらでも食べられちゃう……！電話予約で確実にゲット。

西尾農園の いちごを使った スイーツ

美味しい時期だけに採れるいちごを使用したスイーツは、期間限定で特別感溢れるもの。そんなスイーツだからこそ特別感があつてより一層美味しいんです。それぞれの店のこだわりがぎゅっと詰まった自慢のスイーツをぜひご賞味ください！

「とっておき」はクリームとの相性が抜群で、とっても美味しいんです！



いちごが食べたくなったら

西尾農園

☎ 070-4323-7483
✉ 240no1583@gmail.com
LINEID: 240no1583 (ニシオノイチゴヤサン)
※「+」[イット]バックを注文します」とLINEへお送りください。



LINE

お菓子屋 たけたけ

🏠 鳥取県東伯郡琴浦町大字赤碕1984-5
☎ 0858-55-1570
🕒 月～土 10:00～19:00
日 10:00～18:00
定休日 木曜日



Facebook

パティスリーモンテ

🏠 鳥取県東伯郡琴浦町逢東500-1
東伯ビル 1F
☎ 0858-53-6226
🕒 10:00～19:00
定休日 月曜日



Facebook

パティスリーモンテ

いちごサンド

しっとりしたパンに、甘さ控えめのクリーム、いちごは西尾農園の「とっておき」を使用。いちごの断面が可愛い◎少数のため、電話予約がおすすめです。



キューブ cubeでシュー

コロんとした四角い見た目が可愛いシュークリーム！生クリームとカスタードがぎゅっしり入っています。



未来編 *My choice*

My current action creates my future.

私の未来マガジン

いつもとは、違う自分を手に入れたあなたには
違う道がひらけてる。

次は、これから来る未来に想いを馳せよう。



美容師

ヘア ラボ エン ルーチェ
Hair Labo en Lucé
月坂 理美さん



CROSS INTERVIEW

異なる分野で活躍する2人が
職場を見学し質問するクロスインタビュー
「夢とマインド」を
語り合っていました。

家庭
医

鳥取大学医学部
地域医療学講座
紙本 美菜子さん



鳥取大学医学部地域医療学講座×デジタルハリウッドSTUDIO米子コラボ企画



カットをしながら紙本さんインタビュー開始!

月坂…(以下**紙**)前髪がいい感じになつてきたと思うのですが、どうでしょうか?
紙本…(以下**紙**)いい感じですよ。私の気持ちを汲み取り、「こつしたらもっと素敵かも」と上手に提案してくれそうです。
月…ありがとうございます。言葉にならない想いも感じ取るように心がけています。その人のキャラクタ、雰囲気、趣味や仕草などからその人の日常を想像してカットさせていただけますね。
紙…みんながみんな、本当に自分のして欲しいことを言葉で伝えられるわけじゃないですもんね。家庭医も病気以外に患者さんの生活を伺ったり、想像して関わると

で、似ているかもしれないね。どんな美容室にしたいんですか?
月…ノーマイクで誰でも来れるような敷居の低い美容室にしたいです。というのも、自分は高校時代、コンプレックスの塊で、おしゃべりになる為に行く美容室がキラキラ眩しすぎて、行きづらい場所だと思い込んでました。そんな当時の自分みたいな方でも、フラツと顔を出して「失態した!」とか、そんな話ができる美容室でありたい!更に、美容室で素敵になるワクワク感を感じて笑顔になつてもらえたら最高です!
美容はお客様・スタッフ・地域を笑顔にするための手段
月…4世代で通つてくださるご家族もいらつしゃいます。七五三、成人式、結婚式……これから挑戦したい訪問美容やエンゼルメイク(*1)など沢山の美容という手段を通じて、関わらせていただく方の人生に寄り添える美容室作りをしていきたいですね。
紙…まさにかかりつけ美容師!一緒にお店作りができる仲間が増え



ることで沢山の笑顔に出会いたいです。みんなでみんなの居場所になるルーチェを作つていきたい♪
紙…だから店名のルーチェの前にe(n)縁が入つているんですか?
月…気づいてくれました!笑顔が連鎖してみんなの居場所になつて幸せが巡りますように。そんな想いを込めています。
紙…月坂さんのパワーなら叶います。今日は貴重なお話ありがとうございました。〜続く〜

*1 亡くなった方のその人らしい容姿、美しさを整えるケア全般のこと。

紙本さんの職場
日野病院へ



月坂さんインタビュー開始!

紙：よっこそ日野病院へ!
月：家庭医は普通のお医者さんと同じで何が違うんですか?

紙：普通のお医者さんと同じで病気がも診るけど、病気を生み出す根本原因は何だろう?と深くお話を聞きながら、患者さんご家族に関わっていきます。例えば、高血圧が改善しない方がいて、「どんな食生活だろう。こともがいて、成長期のことも向けの塩っ気のある料理が中心になっていないかな?」とか、「元々、この山間地域はお茶文化があってその時によく漬物が出るな」とか地域のことも勉強します。そしたら、公民館とかで生活改善の取り組みを企画しよう

いった具合になるんです。
月：そんなところまで!

紙：患者さんだけじゃなくて、ご家族や地域(コミュニティ)までまわること関わるイメージですね。

月：調子が悪い時に、何科に行こうか悩むことがあります、そこまで考えてくれるお医者さんがいたら心強いですね。「症状」を診るだけではなく、私という「人」を診てくれる感じがします。

私は「おばちゃん家庭医」

紙：私も月坂さんと同じく、患者さんや地域に寄り添い、気軽に何でも話してもらえような存在になりたいです。だからこそ、いろんな気づきができるように、医者というよりは基本的に地域の中にいたいんです。町で会っても、「○○ちゃんのママ」とか、「そいういえばお医者さんでしたね」と言われる位が丁度良いです。

月：すでに雰囲気から「紙もっちゃん」って呼んでしまっそう(笑)。

紙：医者という仕事だけを頑張るんじゃないで仕事以外の自分の役割である「ママ」とか「町内会の紙本さん」、時には「妻」とか(笑)。



いろんな立場と向き合っています。地域の方の関心事を知ったり、時代の流れを自分も感じること、目の前の患者さんと同じ目線でお話ができ、良き理解者に近づけるのかなと思っています。医者というよりは「おばちゃん家庭医」に私はなりたいです!おばちゃんみたいにお節介りやきたいですね。

月：私もそんな存在の美容師になりたいです。目指すところは通じている気がします。お互い頑張ってくださいませうね!ありがとうございます。

対談の様子の続きはI+[イト]のWebで!

ヘア ラボ エン ルーチェ
Hair Labo en Lucé

鳥根県松江市田和山町2
0852-28-7128



取材を終えて

今回の企画は、私が業種の違う2人に何か通じるものがある気がし、それを確かめたいと思って、対談を依頼させていただきました。スキルも大切だけど、目の前にいる人を大切に想い、寄り添いたいというマインドが真ん中にある2人のお話に胸が熱くなりました。私も「人や情報をつなぐクリエイター」としてスキルを磨きながら、2人のマインドを心に止め、夢を描いていきたいです。2人のマインドがみなさんにも届き、みんなの夢が叶っていくことを願って。

(企画/取材: 林原 ゆか)

鳥取大学医学部 地域医療学講座

鳥取県米子市西町86
鳥取大学医学部 第二中央診療棟4階
0859-38-6661





皆さんと一緒に
幸せになれる働き方を見つけない

To the shining future Successful Thinking

働く女子のキニナルアレコ

近頃「働き方改革」という言葉を耳にしませんか？
今や、会社に勤めるだけが「働く」ではない時代になっ
てきました。

人生で仕事に費やす時間は誰も多しはず。
それなら、仕事は楽しいほうがいい。

そう思った私は、今回仕事で今を輝く人たちにお会い
して、決まったトークテーマでお話を聞かせてもらいま
した。

輝く人たちの真像をしたら、自分も輝けるかもしれな
い！という希望を抱いて……。

Q 副業は〇〇である！

トリビズ
ANSWER

「いろいろな働き方」の
可能性

世の中には「働く」ことが第一優
先じゃない人ってたくさんいますよ
ね。子育てをしているママさんだっ
たり、趣味も「働く」と同じぐら
い優先させたい人だったり……。
そういう人たちが働きたくない
わけじゃなくて、働く意欲はある
し、空き時間もあるけど、時間の
合う仕事がなかったり、スキルはあ
るけどマッチする企業がなかった

Q 「いろいろな働き方」とは？

トリビズ
ANSWER

生活の軸に
合わせた働き方

「いろいろな働き方」って、企業側と
働く側がお互いに歩み寄ることで成
り立つと思うんです。
一般的にフルタイムでの働き方が
当たり前だと考えている人が多い。
でも、最近ではライフスタイルの変
化によって週三勤務や、時短勤務を
希望するなど、色んなニーズが出
てきているんです。企業側は、そうい
うニーズがあることを知り、働く側

今回5人の方にお話を
伺ってきました！
5人集まれば、想いも5つ！
あなたは誰に
共感するだろう？



Interviewer

I+ [イット]編集部
木根 雅子
クリエイター目指して勉強中！



Interviewee 01

トリビズ(株式会社アクシス)
梶岡 大晃さん
地方創生に興味があり、一念発起
で転職を果たした、熱い想いの持
ち主。鳥取県の求人活性化すべ
く、トリビズを立ち上げた。



Interviewee 02

デジタルハリウッドSTUDIO米子
桂藤 陽子さん
独学でデザインを学び、28才で
Webクリエイターに転身。デジハリ
で人材育成に携わり、セミナーや
受講生のサポート活動をしている。

Q ズバリこれからの働き方っ
てどうなると思いますか？



多しほど得られる仕事の数も増え
ます。関係者とのつながりが増え
るほど、成功への近道になります。

トリビズ
デジハリ
ANSWER

すべてが
クリエイティブに！

今後、単純な作業はAI(人工
知能)にどんどん置き換えられて

topic.01

副業のアレコレ

エンターテインメントを生みだせる

クリエイターを育てたい



り。それぞれ事情を持っているんですよね。そういう様々な事情をひっくり返して副業って「いろんな働き方」の可能性を提案できるものだと思います！



Q 副業は〇〇である！

デジタル
ANSWER

自分の価値を
上げるもの

私たちが勧める副業は、スキルアップの延長線にあるものです。本業とは別のスキルを習得し、習得したスキルを実践する場所が副業。副業でスキルアップできれば、本業に勝る収入を得たり、自分にしかできないという付加価値を得られるのだと思います。収入を増やすだけの副業は、時間や体力の切り売りになりがちです。でも、新しいスキルで始める副業は、大変さもあるけど、人生を変える副業になる可能性があります。

はどんな働き方をしたいか、考えておくことが大切です。トリビズは、両者のギャップを埋めるお手伝いをしています。そうすることで、企業側は人材不足の解消ができ、働く側は生活の軸に合わせたい働き方ができます。お互いにハッピーで鳥取県が働き方の先進的な事例になっていけると思っています。



Q デジハリができること

デジタル
ANSWER

好きを
仕事に変える

デジハリに学びに来る人は、ほとんどの人がデザインやWeb、イラスト、動画に興味がある人です。今は違う仕事だけど、いずれは好きなことで仕事がしたい。そんな人たちのスキルアップができる場所。未経験でも、独学に挫折してしまっただ人も、仲間を得ることでスキルアップが加速します。専門スクールだからこそメリットですね。

この業界は人とのつながりの数か

いきます。その時に人間の仕事はなくなってしまうわけではなく、「人間は人間らしく働く」ようになるんです。人間にしかできない、人間らしい働き方。それは、「こんなことができれば……」「こんなものがあれば良いのに……」と想像することじゃないでしょうか？

自分が思ったことを「形にしてみんなに見せることができる」という、いわば「クリエイティブなスキル」はどんな業種でも必要不可欠とされるスキルになっていくと思います。

クリエイティブの時代が来ると、口を揃えるお2人。これはクリエイティブについて調査しないとイケないようですね……!!

P20へつづく



副業をすることで、自らの可能性が広がっていく

コムコムマガジンの表紙や特集などを制作しました!



デジタルを通じて、デザイナーとしてセンスの有無じゃなくて「人の想いを形にする」仕事だとわかって以来、その魅力にハマっていきました。
 ○○さんは「どんな提案をしたら喜んでくれるかな」とお客様のファンになった気持ちで考えます。やりとりをするうちに本当のファンになっちゃって、仕事の度に好きな場所が増えていきます!

米子
コンテンツ工場
ANSWER

人の想いを
形にする

Q クリエイターとは?



Interviewee 03
渡部 容子さん

フリーランスとして活躍し始めて1年。デジタルハリウッドSTUDIO米子のセミナー参加がきっかけで、この世界に飛び込んだ。



米子コンテンツ工場は通称「米子」と呼ばれるデジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生で構成されたクリエイター集団です。

What's
米子コンテンツ工場

仕事が好き過ぎて、詰め込み過ぎないようにセーブするのが大変!



在宅で収入を得られるようになるため、Webデザインを勉強し始めました。
 実際に仕事を始めると、出会う人たちの発想や考え方に驚いてばかり。そんな現場で一緒にものづくりができるなんて楽しすぎてやめられないです。
 大変なこともあります、成長し続けられる今の仕事が好きです。

米子
コンテンツ工場
ANSWER

楽し過ぎて
やめられない

Q あなたにとって仕事とは?



Interviewee 04
細田 香織さん

家庭と会社勤めの両立に窮屈さを感じていたとき、デジタルハリウッドSTUDIO米子と出会い、デザイン業界へ。



Interviewee 05

長瀬 理更さん

コワーキングハウス マヤッカ
COWORKING HOUSE MAJAKKAの
オーナー。座右の銘は「お酒は人をつなぐ潤滑油」。地元愛溢れるが故に、その愛は家族愛の境地です。

Q 大切にしていること

人とのつながり

マヤッカ
ANSWER

マヤッカをオープンした一番の目的は、人と人をつなげる場所を作りたいと思ったから。

ひとりって一方での考えしかできないけど、いろんな人が集まれば、いろんな価値観に触れることができるんですよ。会話の中で新しいアイデアが生まれたりね。

ここをオープンするときもいろんな業種の人に助けられて、いろんなアイデアが生まれたんです。それが形になったのがマヤッカなんです。だからここで、年齢も職業も関係なく、人と人がつながってほしいです。

つながって、お互いに足を引っ張るんじゃないかって、お互いに応援し合いながら、成長していけたら最高じゃないですか！



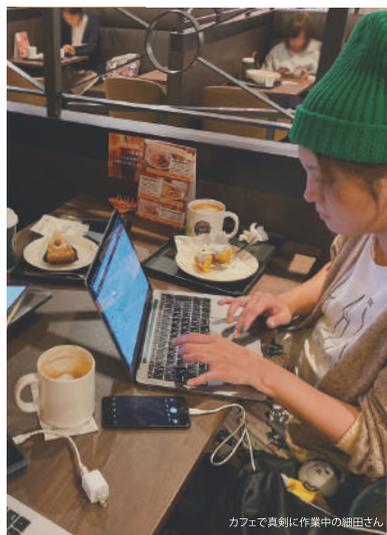
マヤッカの黒板トンネル



マヤッカの和室の作業スペースで話す長瀬さんと渡部さん

What's COWORKING HOUSE MAJAKKA

出雲市駅徒歩5分に位置するコワーキングハウス。和室スペースを利用したイベントを行うこともあるそう。



カフェで真剣に作業中の細田さん

取材協力

デジタルハリウッドSTUDIO米子
米子コンテンツ工場
 鳥取県米子市角盤町1丁目55-2
 中海テレビ放送センタービル2F
 0859-39-2030
 平日 12:00~22:00
 土日祝 10:00~20:00
 定休日 月曜日

トリビズ(株式会社アクシス)
 鳥取県鳥取市扇町7番地
 鳥取フコク生命駅前ビル1F
 0120-101-026
<https://www.toribiz.com/>

COWORKING HOUSE MAJAKKA
 鳥根県出雲市今市町1414-5
 0853-27-9166
 平日 9:30~18:30
 土日 10:00~18:00
 不定休
<https://project-majakka.com/>

皆さん自分の仕事に対し、誇りを持っていてとても輝いていました！私も、皆さんみたいに誇れる仕事をしたい！





▲ 明治の趣のある隠れ家BAR「神楽」は宿泊のお客様はもちろん外部の方も利用することができる



極上のひとときを……
ロマン溢れる空間で



旅館 国登録文化財 美保館

明治～令和と時代が変わりゆく今もなお、歴史が続いている美保館。文化財指定を受けた老舗割烹旅館です。近年、古民家をリノベーションした宿泊施設が開業してすぐ話題に。「美保館」のウェディングは純和風ウェディングを希望するカップルに圧倒的な支持を集めています！神社や館内で偶然出会えた花嫁さんに思わず見惚れてしまいます……♡



美保館

📍 鳥根県松江市美保関町
美保関570

☎ 0852-73-0111

🚗 無料駐車スペース有

※BAR「神楽」のご利用につきましては事前にお電話にてご連絡ください

未来に想いをよせて
私の
シンデレラプラン

縁結びの地・山陰ならではの
ブライダルは多種多様。
せっかくの休日、少し背伸びした
お出かけを試してみるのもいいかも。
いつか来るその日を夢見て……



▲ 四季折々の景色が見える店内

光指す開放的な
空間は料理も
輝やく魔法



レストラン・ポルト

📍 鳥取県米子市末広町294
米子コンベンションセンター内

☎ 0859-35-8166

🕒 11:00～21:00(L.O. 19:00)

🗓 定休日 月曜日

🚗 センター向かい立体駐車場

<https://leport.org/>

レストラン・ポルト

多くの光が差し込む開放的な店内でゆっくりお料理を楽しめるレストラン「ル・ポルト」話が弾む居心地のよさは、店名にちなんだ町の港だからこそ。今年の春・秋には待望のケーキバイキングが復活。「ル・ポルト」は大人数での利用が可能なので、結婚式の披露宴や二次会で利用すると本当に便利！オンシーズンには、なんと一年先まで予約が埋まっているほど人気。遠方の友だちを呼びたい結婚パーティーもJR米子駅に近いので、交通・宿泊の心配をせずに楽しめます。





光が包み込む
弓ヶ浜半島を独り占め

榊水高原教会 レストランテ天空

アンティーク調のインテリアで統一され、高級感漂う店内で味わう料理は素敵な時間を演出してくれます。さらに、海、山、町並み、夕陽や星空といった地元の美しい景色を再確認できるのも高原という立地のおかげ。「レストランテ天空」のウェディングでは、弓ヶ浜半島の絶景が見られます。人々を一瞬にして魅了する、人気スポット!一生忘れられない光景が刻まれます。



レストランテ天空
 鳥取県西伯郡伯耆町
 金屋谷2-1
 ☎ 0859-48-6002
 ⌚ 11:30~14:30(L.O.)
 17:30~19:30(L.O.)
 定休日 火曜日
 🚗 無料駐車スペース有

▶ イタリアン・ミシュランガイドに選ばれたこだわりのコース料理は、グルメ通の舌も唸らせませす
LUNCH
 大山コース 2,900円(税込)
 天空コース 4,800円(税込)
DINNER
 天空コース 6,000円(税・サ別) 他



特別な日だからこそ
味わいたい
至福の逸品

オーベルジュ天空 別邸 母里

周辺の建物と統一感のある「オーベルジュ天空 別邸 母里(もり)」。完全予約制のランチは特別な日だからこそ食べて欲しい逸品ぞろい! 1日1組限定で宿泊できるお部屋は和×洋が融合した特別な1室のみ。
 日付が変わるその時まで、特別な日を過ごせること間違いなし!



▲ 厳かな雰囲気と和装スタイルで
人前挙式、神前挙式を行います

LUNCH
 天空コース 2,900円(税込)
 母里コース 4,800円(税込)

DINNER
 Aコース 6,000円(税・サ別) 他



オーベルジュ天空 別邸 母里



鳥根県安来市白太町
 東母里468
 ☎ 0854-26-4131
 ⌚ 11:30~14:30(L.O.)
 17:30~19:30(L.O.)
 定休日 火曜日
 🚗 無料駐車スペース有



未来を考えたらでてきたお金のはなし

冒険、ごほうび、未来を取材するうちにワクワクしてきたH[イット]メンバーたち。でも、中には不安そうなメンバーも……。ちょっとメンバーと一緒に将来のことを勉強してみましょ！

H[イット]編集部女子メンバー



欲しいものはなんでも
買っちゃっう楽道家。
インハウスデザイナー



仕事も遊びも計画的に
するしっかりもの。
フリーランスデザイナー



今回のH[イット]は気になる場所
がいっぱい！
特に結婚式場、素敵だったー！
私美保館で結婚式を挙げよつと！



全然貯めてない……。きつと結婚
してくれる人がなんとかしてくれ
るかな～なんて……。



聞いたことはあるけど、何なの
か知らないよー。



どうやって勉強しよう……。
ネット？本？



お金のプロフェッショナルなん
だ！さっそく調べてみよー！



ちょっと、ちょっと！
ちゃんとお金貯めてるの？
結婚式ってお金かかるじゃん！



えええ！？
ちゃんと勉強してみたら？
お金って稼ぐだけじゃない方法で
貯めることだってできるんだよ。
「つみたてNISA」とか「iDeCo」つ
て聞いたことない？



いま勉強中だけど、知ると全然
お金に対する使い方が変わる
からおもしろいよ。



色々なブログを見るのも良い
けど、身近で詳しい人に聞いたら
資産運用アドバイザーの資格
を持った人に相談すると良いら
しいよ。

無料相談はこちらから

有限会社JADE米子支社

鳥取県米子市祇園町2-13

☎ 0859-35-0190

資産運用アドバイザー (IFA)

平尾 貴志

✉ creadhirao@gmail.com

お金のことって実は意外と知らないことが多い
んです。知るとお金を貯めることも簡単にできちゃ
いますよ！

しかも証券会社に属さない独立系のアドバイザー
なら中立な立場で見られるのでなお良いですよ。



資産運用アドバイザーからのアドバイス
(Independent Financial Advisor)

I+ わたしとマチの
ネットワーク

Present

読者アンケートプレゼント

I+[イット]vol.9をご覧いただきありがとうございます。
アンケートにお答え頂いた方に抽選で賞品をプレゼント!

01



ヘア ラボ ルーチェ
Hair Labo en Lucé

5名

こどもカットサービス券
通常1,800円(税抜)の「こどもカット+カメラマンによる写真撮影」(小学生以下)が500円になるサービス券をプレゼント!

02

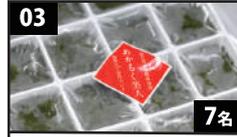


5名

千代むすび酒造(株)

しゅわつと空(270ml)
しゅわつと爽やかな日本酒なので初心者女子にGOOD!
※パッケージと容量は、変更の場合があります。

03



7名

山陰和食処 海の声

あかもく美人
免疫力を高める効果が期待される健康食品、あかもく美人を7名様にプレゼントします!

04



2名

パティスリーモンテ

クッキーの詰め合わせ
600円相当のクッキーの詰め合わせを2名様にプレゼント!

05



1名

大山竹炭工房

イヴランデモ eveRandemo
燻製パーティーに大活躍の、スモークエッセンス! 食材を焼くなくても(イヴランデモ)驚きのおいしさに!

06



5名

レストラン Le Port

500円割引 お食事券
500円割引お食事券を5名様にプレゼント!
※1,000円以上のお食事をご利用時にご使用いただけます。

07



2名

西尾農園

オリジナルTシャツ
オリジナルTシャツを2名様にプレゼント!

読者アンケートプレゼントの応募方法

I+[イット]Webサイトのプレゼントボタンより応募フォームへ進み、必要事項をご記入の上ご応募ください。
厳正な抽選のうえ、当選者を決定します。
当選者の発表については、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※ご記入頂いた個人情報はお選者へのプレゼントの発送のみに使用いたします。

※ご回答頂いたアンケート内容は今後の紙面づくりの参考にいたします。

● I+[イット]Webサイトからのご応募はこちらから!



URL : https://it-magazine.info/present_vol9/

応募締切：2020年1月31日(金)

みなさんのご応募をお待ちしています!

● 企画 / 制作 / 発行 : 米子コンテンツ工場
〒683-0812
鳥取県米子市角盛町1丁目55-2中海テレビ放送センタービル2F
デジタルハリウッドSTUDIO米子内
TEL : 0859-39-2030

● 印刷 / 製本 : 東京印刷株式会社

次号 I+[イット]vol.10は2020年春発行予定です。

米子コンテンツ工場



笠長 光裕 / アイデアに恋する、哲学系クリエイター

潜って撮影できる防水カメラ。これで、夏の島根半島の海に潜って魚を撮りました。水中撮影は魚の世界にお邪魔する感じで冒険感満載です。雨の日も大活躍します！



湯原 未菜 / ひらめき型新米クリエイター

音楽車での移動時間も楽しみの1つ。CDの入れ替えをせず沢山の曲が聴けるように、USBに音源を取り込んで曲をかけています。海沿いや穴道湖沿いを疾走感のある曲をかけながら運転すると気分も上がります！



木根 澁 雅子 / イラストも描きたいWebディレクター

OLYMPUSのカメラが必須になる予定！最近安価で譲ってもらったカメラです。まだまだ使い方が分からない……！たくさんの冒険の思い出を、きれいな写真で残せるようにお勉強します！

I+ ネットワーク

いつもの休日を
冒険しよう！

みんなのとおきアイテムをご紹介します！

編集後記 Editor's Note

この度は、I+[イット] vol.9を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

7月より、在卒生を中心に結成した制作チーム。試行錯誤を重ねながら、「いつもの休日を冒険しよう!」をテーマに、行ってみたいと感じてもらえるよう、心を込めて制作しました。新しい発見につながるきっかけとなればうれしいです！

今回、このような機会を与えてくださった全ての皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

次号、vol.10もどうぞお楽しみに！

PRODUCED BY
米子コンテンツ工場
in デジタルハリウッドSTUDIO米子



林原 ゆか / 行動派Webディレクター

Manhattan Portageのメッセンジャーバッグ。
①500mlのペットボトルが入る②マジックテープだから、出し入れの使い勝手抜群! ③両手が開くので険しい崖も登れちゃう! アクティブな自分になれる必須アイテムです。



中原 輝夫 / Webクリエイター見習い

タブレットは旅のオトモとして優秀です。近年はタブレットを通じて、いつでもどこでもインターネットを楽しむことができます。タブレットから得られる情報で安心かつ、より濃い旅を楽しめます。



森廣 好晃 / 運送系クリエイター

ビナレロの自転車。数年前、運動不足解消のために買ったものです。普段は車での移動がほとんど。たまの休日は、自転車に乗って、いつも見過ごしてしまいがちな景色を見ながら、ゆっくりと新しい発見の旅に出ています。



井中 友子 / 人と人を繋ぐ、アクティブ系クリエイター

谷川俊太郎の詩集。友達を待てる時間や、一人でバスや電車に乗ってる時 etc. 冒険のちょっとした合間に、想像の世界へ連れて行ってくれる。自分にはない視点をもらえるから、読んだ後に冒険に出かけると、出会うモノたちがいつもよりキラキラして見えます!



山本 園子 / 夢追いクリエイター

eteの腕時計。数年前にプレゼントしてもらったものです。どんな服装にもピッタリ馴染んでくれます。何度もベルトの部分をメンテナンスして使っています。これじゃないと落ち着かない!! これからもずっと愛用していきたいアイテムです。



岩坂 妙子 / ポジティブ系Webクリエイター

JBLのヘッドフォン。色々なジャンルの音楽をいい音色で聴いています。自分の世界に入れるようで、とてもリラックスでき、たくさんの元気をもらえるアイテムです!

DIGITAL HOLLYWOOD STUDIO YONAGO



Create own story

自分だけの物語をつくろう。

夢見ていたことはありませんか？

諦めている想いはありませんか？

年齢なんて関係ない。

始めるのに遅いなんてない。

忙しさを理由に諦めないで。

「いつか」や「まだ」に逃げないで。

目に見えない何かを怖れないで。

ここは同じ思いを秘めた

仲間が集まる場所。

思い切って踏み出そう。

仲間と一緒になら、なんとかなるから。