

I+

わたしと
マチの
ネットワーク
I+[イット]

2016

vol.4

Autumn

TAKE FREE

主役は、働くママ



特集

働くママのレシピ付き



旬ドキッこだわり食材大活用

至福の時間♡私のおきグルメ / まつえ きもの 旅の時間

私のステキじかん / ママのホッと空間 / イットの美容時間

自分だけの『手作り』時間 / ダンナの本音時間 / 南部町で里山を楽しむ

イラスト制作部ついに始動!! / 米子コンテンツ工場

鳥取県米子市角盤町1丁目55-2中海テレビ放送センタービル2F
デジタルハリウッド STUDIO 米子内

☎ 0859-39-2030 ✉ yonagofactory@gmail.com



オリジナルイラスト


2016年ヨナゴワンダー
表紙採用案

ウェルカムボード

名前: 別所美由紀 (べっしょみゆき)

デジタルハリウッドSTUDIO米子にてWebデザイナー
イラストマスター講座を受講中。ウェルカムボード
似顔絵など描かせていただいております。

<http://vovovoooo.tumblr.com/>
vovovoooo@yahoo.co.jp




I+vol.3...
キラキラスイッチON!

喫茶店イラスト...

YONAGOスポ探
(白黒イラスト)

まち探くん...

名前: しま

コミックイラスト・リアルなタッチからマスコット
キャラクターなど、幅広く描いて活動しています。

<http://shima-panda.tumblr.com/>
shima0509chan@gmail.com



STUDIO米子イラストマスター講座を受講・卒業した
メンバーがイラスト制作部としてついに始動♪ お子
さんの成長の記念としての似顔絵、年賀状&クリス
マス等のイベント用のイラストなど、
絵やデザインに関するご相談大歓迎!
お気軽にご連絡ください!

イラスト: しま



**ちびキャラは
写真より気軽に
使える!**

似顔絵は特徴を引き出す事が
出来るので、顔写真を使わずに
覚えてもらえます!

イラストスタッフの
細田香織が.....

ちびキャラ!


似顔絵をグッズに印刷できます。
この似顔絵でスマホスタンドを
制作しました。Webに写真掲載中!

名刺	SNSアイコン (LINE等)
記念・プレゼント	年賀状

名前: Sukemi (すけみ)

似顔絵が得意です。リアル〜デフォルメまで描けます。
興味がある方はQRコードからWebをチェック!
18~19Pのイラストも描いています。

<http://btq.portfoliofox.net/>
brtf39-sukemi@yahoo.co.jp



**今風な
『かわいい』絵
描けます!**

デフォルメキャラも
かわいく!


人物キャラクター
1体 ¥5,000~

デフォルメキャラ
1体 ¥2,500~

名前: 漆谷春希 (うるしだにはるき)

思わず「かわいい!」と言いたくなる様な、今風の
イラストを描くのが得意です。かわいい挿絵が必要
際にはぜひお声がけください。

<http://haru-mizuki.tumblr.com/>
haruharu0444@gmail.com



Studio yonago presents 30代から始められる! 家活Life

今まで色んなことしてきたけど、まだ1番が見つからない...
自分のやりたいこと、好きなこと、今までの経験もムダじゃない! これからの自分探しに活かせるはず!



家で仕事したいな...と思ったのが
きっかけです。新しい自分を発見
することができて、毎日が充実
しています!

昔からイラストを描いていまは
趣味のつもりでしたが、今ではイラ
ストの仕事も依頼を受ける様にな
りました。

取材用にカメラを買ってから、
写真を撮るのにすっかりはまって
しまっ! 今は写真のお仕事も
頂けるようになりました!

20代後半までは接客業、
意外なきっかけでクリエイターに!
今は毎日超充実した日々です!

グラフィック/Webデザイナー
細田香織

デザイナー/イラストレーター
AyanoOta

デザイナー/カメラマン
小笹陽子

Webデザイナー/ディレクター
桂藤陽子

11/17(木) 女子たちの座談会開催!

30代で本気の趣味を見つけた

参加費 500円

ケーキ & ワンドリンク付き

時間 13:00 ~ 15:00
場所 レストラン・ポルト
鳥取県米子市末広町 294
定員 10名 先着順!

座談会では、今回紹介した3人の駆け出し中デザイナーと1人のディレクター
を迎え、30代女子が手に入れた家活Lifeについてお話いただけます。始めた
きっかけや今の活動内容など4人がどうやって充実した一日を過ごしているの
かを直に聞けるチャンス! 新しい自分を見つけない人はお見逃しなく!!

イベントの詳細・お申し込みはこちら ▶ [イト 米子](http://it-magazine.info/) <http://it-magazine.info/>

主催 デジタルハリウッド STUDIO米子 ☎ 0120-110-047 営業時間 平日 12:00 ~ 22:00
米子市角盤町1丁目55-2中海テレビ放送センタービル2F <http://school.dhw.co.jp/school/yonago/> 土日祝日 10:00 ~ 20:00
定休日 月曜日

Contents

特集

06 旬ドキこだわり食材大活用

～働くママのレシピ付き～

企画

- 10 まつえ きもの 旅の時間
- 11 秋の和菓子で彩り時間
- 12 南部町で里山を楽しむ
- 13 WEEKEND TIME with my little darling
- 14 至福の時間♡私のとっておきグルメ in 大山町
- 16 仕事帰りの至福の時間 おでん×古民家
- 17 keidigi vol.3 デジタル女子のタスク管理術
- 18 私のステキじかん
- 19 ママのホッと空間
- 20 自分だけの『手作り』時間
- 22 イットの美容時間
- 23 Special Lunch Time ママ & キッズ♡
ダンナの本音時間
- 24 わたしと仕事「キラキラ時間」

読者プレゼント

26 福井製茶 / イーグル / 焙煎工房 MATSUO alata / I+[イット] オリジナルカレンダー

27 編集後記

TIME Time works wonders.

今回は「時間」をテーマに、読者の皆さんに素敵でホッとするような良い時間を過ごして頂きたいという想いで制作しました。I+[イット]の魅力は制作メンバーが現場に行き、実際の体験を元に記事を作っていることです！他のフリーペーパーにはない、面白さと新鮮さを感じて頂ければ幸いです。

have
a nice
day



I+.

わたしと
マチの
ネットワーク
I+[イット]

2016
vol.4
Autumn



Cover

撮影 / 船原泉
モデル / 小笹陽子
デザイン / きむ

タイヤを運ぶのは初回だけ！ 次からは手ぶらで楽ちん♪

タイヤ 預かり サービス



Step1
まずは、
タイヤを持参して
お店へGO!!

Step2
車を預けて、
待ち時間は
のんびりタイム♡

Step3
あっという間に、
作業終了!!
※作業時間は混雑状況により
変わる可能性があります。

Finish!!
お会計をして、
外したタイヤを預けて
手ぶらでサヨナラ～♪

タイヤ交換 / 預かり料金 (税込)

初回 登録料 4,320円 + 交換料 2,900円
次回以降 交換料 2,900円のみ!

TEL 0859-29-5431
鳥取県米子市旗ヶ崎 6-1-38
営業時間 8:30~17:30
定休日 日・祝日
http://tire-nagami.jp

MAP 米子自動車学校
Here! ■ CoCo一番屋

Information

I+ わたしとマチのネットワーク I+[イット] Autumn 2016 vol.4
このたびは、フリーペーパーI+[イット]vol.4をお手に取っていただき、ありがとうございます！
2013年6月にI+[イット]vol.1が発行されてから、今回のvol.4まで、主に鳥取県全域を対象に配布中！
I+[イット]は「デジタル×アナログ」の新しいカタチがコンセプトです。
アナログ(本・雑誌・スイーツなど)好きな女性が、一方でデジタルを使いこなす時代。
仕事に家事に子育てに、何かと忙しい女性の「ちょっとした便利」を追求しています。

I+ を作っているのは わたしたち 米子コンテンツ工場 です!

2014年12月、デジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生の中からフリーランスとして起業・独立したクリエイターが集まり、結成されたのが「米子コンテンツ工場」です。
I+[イット]は、米子コンテンツ工場の活動のひとつで、企画・営業・取材・撮影・制作・配布の一連の流れをすべてメンバーが体当たりで行っているのが特徴のフリーペーパーです。
I+[イット]掲載のお問い合わせ・取材のお申し込みは「米子コンテンツ工場」までお気軽にどうぞ!

☎0859-39-2030 (デジタルハリウッドSTUDIO 米子内 担当/桂藤・宮下)

I+ Web サイト

http://www.it-magazine.info

Web サイトでは、お得なクーポンやイベント情報などを随時更新中!

イット 米子 検索

Web限定 クーポンあり

このアイコンを見つけたら Web をチェックしてね!



奥大山野菜がお家にやって来る!

道の駅奥大山プロデュース野菜便。
江府町のブランド野菜の味を家にいながら楽々購入!
秋からの野菜便の特徴を生かした実践しやすい
レシピを紹介しちゃいます!



さつまいも・ピーマン・豚肉の甘辛炒め

4人前



素材が生かせる甘辛アツサリ風味

さつまいも…大きいもの1本 ジャンボピーマン…2個
玉ねぎ…1個 豚切り落とし…1パック
●塩・こしょう…各1つまみ ●酒…大さじ1 ●片栗粉…適量
☆しょうゆ…大さじ2 ☆みりん…大さじ2 サラダ油適量

①さつまいもは1センチ幅の半月に切り、水にさらし
アク抜きした後、柔らかく茹でます。ジャンボピーマンは
細切り玉ねぎは薄切りにします。豚肉は食べやすい
大きさに切り●を揉みこんでおきます。②フライパンに
サラダ油をひき豚肉を入れて炒めます。肉の色が変わったら
玉ねぎを加えざっと炒めます。③ピーマン、さつまいもの
順に加え、ざっと炒めてフタをして3分。フタを開けたら
☆の調味料で味付けして、完成です。

秋の野菜便・野菜の特徴は?

江府町FFファーム長岡さんが余分な農業を省いて丁寧に作った野菜です。

ジャンボピーマン



果肉は厚く、甘みもあり!
爽やかな風味です。

お料理メモ

野菜嫌いのお子様でも
甘辛味で食べられますよ。
玉ねぎもピーマンも繊維
に逆らって切ることで甘み
と水分が出ます。

サツマイモ



「安納芋」
焼くとクリームのようにまろやか。
じっくり焼くと甘みがUP

「紅かなで」
水分が多くしっとり。甘みも強く
人気の品種です。

里芋「絹ひかり」



低カロリーが◎ 里芋のグラタン

きめ細やかな絹のような肌で食べると
まろやか。ぬめりのある品種。
詳しいレシピはइटWebサイトへ!

奥大山 ブランド野菜

ご注文お問い合わせは
0859-75-3648



道の駅奥大山
鳥取県日野郡江府町佐川908-3
江府 IC181号線出入口正面
営業時間 8:00~19:00
<http://www.okudaisen.org/station>

絶景紅葉と奥大山グルメを満喫!

秋の奥大山美味いもん祭り2016

11月3日(木・祝) 奥大山スキー場



地元江府町の食材を活かした自慢の料理が
奥大山スキー場特設会場に集合します。

江府町特産品や地元野菜の販売も行います。

美味しい味と香りと景色、満足していただけること間違いなし。
産地ならではの味を十分にお楽しみください。



江府町観光協会
鳥取県日野郡江府町江尾475 TEL0859-75-6007
営業時間 9:00~17:00 土日祝も営業
<http://www.town-kofu.jp/kanko/>

旬ドキッ こだわり食材大活用

にんじん嫌いに打ち勝てる!
京谷さんちのあま〜いにんじん?

働くママのレシピ付き



京谷さんちの
にんじんポタージュ 4人前



京谷にんじん…2本 玉ねぎ…1/2個 バター…大さじ2
水…100cc 牛乳…400cc 塩…小さじ1

- ①にんじんと玉ねぎをざっくり切ります。ラップを
してレンジに5分かけます。
- ②鍋に①と水を入れ、火にかけます。ハンドブレン
ダーで野菜を完全につぶします。
- ③野菜がつぶれ、沸騰したら、牛乳を加えます。
- ④沸騰直前になったら塩を入れ火を止めて完成です。

冬ほっこりと
癒される〜



スタッフのつつん / お料理メモ



今回の料理はのつつん
直伝! 忙しくても簡単に
作れる家庭料理を紹介
します!

ハンド
ブレンダー



にんじんポタージュ point

京谷さんのにんじんは甘く
て濃い味だからコンソメ
いらず。今回使用のハンド
ブレンダーはとっても便利!
生ジュースや自家製ケチャ
ップなども簡単です!



鍋内で使用中

スタッフひぐち / 実録・買い物メモ

お家で手軽に手に入る至福の味



京谷さんの野菜はオリジナルの包装。
翌日売り切れとかよくあるので
見つけたら即買いを!
あの濃い味はファンが多いかも?

京谷さんのにんじんが買えるのは
米子市内近郊スーパー 直売店 京谷さんWebサイト

京谷さんのにんじんのヒミツ



2016年野菜ソムリエサミット 2ツ星受賞!

野菜の臭みが少なく上品な甘さが特徴。
京谷さんの畑の側は日本海。ミネラルを
含んだ潮風がにんじんをあま〜くするヒミツです。

いちご並の糖度8~10

にんじん嫌いの子ども食べられるヒミツはこの甘さ。
にんじんジュースに最適で加熱料理も◎

安心安全の減農薬栽培

環境にやさしい栽培方法だから
安心して食べられます。



フレッシュベジタブル京谷
鳥取県米子市淀江町西原1332-48
TEL 0859-56-3523
ネットショップでも販売中
<http://fureshvegetable-kyoutani.jp/>

確実に買うなら
ココへ!

こだわり食材探しの先に… イットスタッフ漂流記



あわやさんの甘酒で 滋養強壮気合い



激ウマ京谷さんの にんじんジュース

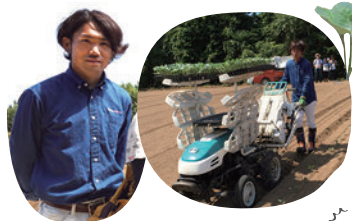
活用法を探し…?



海へ…山へ…

日本海から、緑深い江府町奥大山までこだわり食材を求めて探しました。お伺いした先で自慢の逸品をいただき超感激。山陰の味を知っているようで知らないなど改めて噛みしめるのでした。

各地をまわり…



大山町の畑でイケメンに遭遇！お話を聞いてみました。

ついに イットスタッフは…



個性派食材のベストな調理法は？ お料理が得意な働くママののつつんさんに作ってもらいました。さらに個性派を探し求めたところ…

調理したり、食べたり

純白のジーンズで農業を変えるイケメンたちは…?



彼らを 応援してください！

カッコよすぎる 動画配信中

株式会社 D'sプランニング
鳥取県西伯郡大山町名和621-3
TEL 0859-54-3000

このスタイルが 農業の常識を打ち破る。大山黒ほくという豊かな土の畑を純白のジーンズで颯爽と農作業をする彼らはD'sプランニング。白いジーンズをあえて土で汚す美学を貫くのはなぜ？ それは農業はカッコイイ職業というイメージに変えたいという強い意志に繋がっています。広大な土地にブロッコリーやネギ、キャベツなどを栽培し県内外に出荷。農業で暮らしを潤し、大山に新たな雇用を増やす事が地域貢献に繋がる。そう強い信念をもって日々作物と自然と闘っているのです。



目指せ！農業で独立！

D'sプランニングでは共に働く仲間を募集しています。未経験者・県外からもOK!

しづみの少ないお茶を毎日飲みたい!

長年愛飲しています!

大切な家族に安心安全な福井製茶さんのお茶をいつも選んでいます。これからも香ばしくおいしい番茶を家族で飲んでいきます!

スタッフJKさん



販売店
アスバル
Aコープ
岡田商店

地元民は知っている。まろやかなお茶のヒミツって??

淀江町壺瓶山の頂上に福井製茶さんの自園自製の番茶が広がります。ここでは遮るものがなくおひさまの光を一身にうけて茶葉が育ちます。春、丁寧に隅々まで手入れされた茶畑の美しさを地元の方たちは知っている。安心して福井製茶さんのお茶を飲むことができるのです。私は初めて福井製茶さんに訪れてひとくちお茶を飲んだ時、その茶葉の甘みに驚きスタッフで顔を見合わせて「おいしいね」と言った事は今も忘れられません。

福井製茶さんのもっとおいしいはイットWebサイトへ!

＼おススメ！ ほうじ番茶

茶葉の形をそのまま残す製法で焙じたお茶。山陰以外では珍しい品で県外からの注文も度々あるんですよ。

有限会社 福井製茶
鳥取県米子市淀江町福井183-1
TEL 0859-56-2127
http://fukui-tea.in.coocan.jp

プレゼント!

ほくの水筒の中はいつもコレ

知ってる? 県産ノンカフェイン「焙煎玄米」コーヒー



妊娠中探していた玄米コーヒーがここに！米子市淀江町の焙煎工房 MATSUO で特殊製法により玄米をじっくり焙煎したコーヒー風の玄米 100% の飲み物です。

日野郡で穫れた玄米 残留農薬不検出

玄米コーヒーティーパック



ご注文・他商品等はこちら
<http://genmai-power.jp/>
焙煎工房 MATSUO
鳥取県米子市淀江町佐陀1751-2
TEL 0859-56-5539

プレゼント!

＼好みで選んで/
ソフトな味わいなら ティーパック
もっと ビターに 粉末タイプ

販売店
あわや (19P掲載)
道の駅など

玄米コーヒーティーパックをスタッフで飲んでみました!

姉は授乳中でカフェインを控えているので、パックになっているのがすごく助かると言っていました。

地元の玄米コーヒーがあるなんて！お通じにも良いらしく早く会いたかった。

豆乳とハチミツなど甘みを加えても美味しい！子どもでも飲めそう。

ティーパックで飲みやすくノンカフェインで安心して。加えても美味しい！子どもでも飲めそう。

ながしま



秋の和菓子で彩り時間



高島屋地下に大判焼き復活!!



かわいいから友達にもお土産にもってに!



できたて大判焼きおいしいね!



人材募集中です!
かわいい手づくり和菓子とお客様の笑顔に囲まれながら一緒に働いてみませんか?



店長 板見啓子さん

菓子処 甘糖いちから
Sweets shop KankiIchikara

鳥取県米子市角盤町 1-30
米子高島屋本館地下1階
TEL 0859-22-3215
営業時間 10:00~18:00

からだに優しい和菓子で一緒にあやつを楽しもう

創業昭和2年のあんこ屋(板見製あん所)から生まれた菓子処(甘糖いちから)さん。季節で変わる創作和菓子がおすすすめ! 製造者の板見さん自身がアレルギー体質だったことから「自分でも食べられるお菓子を作りたい!そして同じ境遇の人達にもおいしいお菓子を食べさせたい!」そんな一心で甘糖いちからさんのお菓子を作られています!ぜひ高島屋地下エスカレーター下の喫茶スペースであつあつ大判焼きを楽しんで下さい!お菓子の種類も豊富でお土産にもピッタリですよ!



まつえ きのもの旅の時間

国宝松江城を擁する城下町松江。歴史情緒溢れる街で、いつもと違う自分に出会いませんか? 一日あればできる非日常の時間を旅してみました。写真/船原泉



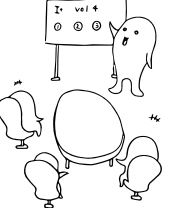
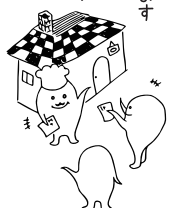
[+ [イット] が読者の知りたい! とお店の伝えたい! をつなぎます

~ [+ [イット] ができるまで ~ by yonago contents factory

完成・配布! 制作・印刷 取材 営業 企画会議

汗と涙の結晶が今!

[+ vol.4 発行 /



取材・掲載希望の店舗様は
米子コンテンツ工場へ ▶ P4

一緒に活動してみたい! という方は
デジタルハリウッド STUDIO 米子へ ▶ P2



着物って、わくわく。
着物にときめく女子は多いはず。敷居が高い! と思っていた着物レンタルという方法がありました。堀川小町で、かわいい着物姿に変身。着物を着ると、思わず背筋が伸びて、みんなでニコリ。早退、散策へ。女優のつもりで堀川遊覧船に手を振ってしまいました。

旅の始まりはここから。
出発から徒歩20分、松江城内のぶらっと松江観光案内所に行き、おみくじを引きます。「縁雲(えにしずく)を巡る旅のスタートです。全8体の雨粒御伝の内、3体を探しに行く旅のこと。」

雨粒御伝、発見。
おしゃべりしながら15分、最初の雨粒御伝を発見。穏やかな表情にほっとします。ここでパワーストーンをいただきます。てくてくと歩いてさらに2体の雨粒御伝を発見。歩き疲れたらレイクラインバスを利用しても趣がありますよ。

縁を結ぶ、すてきな雨。
最後はゴールのカゴロ工房。パワーストーンをつなぐ順番を決めてチャームを作りました。なんだかご利益がありそう! 帰りの道、突然の雨! でも松江に降る雨は「縁を結ぶ」と言われます。さあ、一日着物で遊ぶといつともは違う私になった気分。新しい自分に会いに行きませんか?

2017年 がいな祭への出張レンタルが決まったんだった!

松江着物レンタル 堀川小町
TEL 0852-23-7937 定休日 火曜日
島根県松江市北堀町 318 松江ごころ 2F
営業時間 10:00~17:00 (最終受付 15:00)

↓予約はコチラ! ↓

レンタル料金 (税込)
着付・ヘアセット・小物貸出込

着物	¥4,320/日
浴衣	¥3,240/日
忍者	¥2,160/日



縁雲を巡る旅

平成29年3月31日(金)まで毎日開催中

参加申込所
松江国際観光案内所 (JR松江駅北口)
TEL 0852-21-4034

ぶらっと松江観光案内所 (松江城内)
TEL 0852-23-5470

料金 1,500円
予約不要・アクセサリー代 工賃・郵送料含む

主催・お問合せ (一社) 松江観光協会
TEL 0852-27-5843

[+ [イット] Webサイトで旅の詳細を見てみよう!





上/あつあつの人参ジュースを「ふーふー」
(1F 赤い風船) 右下/お絵かき前の真剣な
表情 (2F kokolo) 左下/楽しくて背中から
ダイビング (2F プレイスペース)

2F マッシュルームルーム



長袖シャツ
¥2,484

ジーンズ
¥3,132

スウェット
¥2,808

パンツ
¥1,836

シューズ
¥3,564

シューズ
¥3,564

WEEKEND TIME

with my little darling

週末は息子とデートしよう。
母と訪れた、懐かしいホープタウンで。
そこは、息子も大好きな場所。
きっと、素敵な宝物が見つかる。



シューズ
¥19,224
(2F kokolo)

ワンピース
¥8,100
(2F kokolo)



11月中旬頃
発売予定!

グロリア人参ジュース
HOT ¥390
(1F 赤い風船)



グロリア人参カレー
¥500
(1F 赤い風船)

(価格はすべて税込み)

2月 予定

おでかけ+[イット]マーケット

ホープタウン×I+[イット]のコラボ!



歴代のI+[イット]に登場したお店が
ホープタウンに大集合!気になって
いたあのお店がやってくる!
こだわりの商品が飛び出しますよ!
当日の出店情報はI+[イット]Web
サイトとFacebookを要チェック!

hope town

I+[イット]

スペシャルイベント情報!

ホープタウン

鳥取県米子市米原2-1-1
TEL 0859-34-3200
営業時間 2階・3階 10:00~19:00
1階 10:00~20:00

※年末年始など、営業時間が一部変更になる場合があります。
※とっとり子育て応援バスポート提示で一部売り場で特典あり!

11/3

木・祝

キッズおしごとタウン

ちびっこデザイナーデビュー!
チビI+(チビット★)を作ろう!!

対象:4歳~12歳

※ちびっこデザイナーデビュー体験は7歳~12歳が対象となります。

ホープタウン恒例お仕事体験にI+[イット]が登場!
取材・撮影・記事制作を、体験しちゃおう!

①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

※基本的には予約制となっております。
(ホープタウン Web サイトにて 10月23日締切)
当日参加枠の空き情報はお問い合わせください。



南部町で 里山を楽しむ

南部町の豊かな里山をフィールドに
里山の暮らしや恵みを学ぶ時間はいかが?

撮影/廣池陽子



定員20名 3ヶ月前~受付開始

2/25
9:00~16:00
2,000円

タイムスリップ
古民家で昔体験

古民家で手仕事体験や田舎料理を作ります。
時間を忘れてしまうほどの癒し空間で昔体験
をお楽しみください。



定員20名 予約受付中

11/5
9:00~15:00
1,000円

ストレス解消!
薪割り体験



薪割り体験をした後は薪を使ってザリガニ・キノコ・
ジビエ料理を作ります。南部町の恵みを心置きなく
いただきます!

8月の里山暮らし講座に参加した樋口さん
自然の中で見過ごすことも、ネイチャーガイド
さんの解説で多種多様な動植物を再発見できて
とても面白かったです。アウトドア感覚でリフ
レッシュするにはオススメの講座です!



cafe七草で季節に合わせたランチが食べられます!

cafe七草

- 募集定員: 毎回10組
 - 対象者: 0歳~就学前のお子さんとその保護者
 - 参加費: 1組(大人1名、子供1名)1,500円(カフェ七草の自然食ランチ込み)
- *上記1組以上の参加の場合、大人500円小学生300円の追加料金です。

各講座の詳細は...なんぶ里山デザイン機構 Web サイト (<http://www.nanbu-satoyama.jp>) → デザイン大学 → 講座一覧へクリック

毎月違った内容で
里山を楽しめます



毎月第3土曜日
※12月は第1土曜日
1ヶ月前~受付開始

- 3/18 野草をクッキング
- 2/18 手仕事体験
- 1/21 発酵食品に挑戦
- 12/3 柚子の加工品作り
- 11/19 お散歩で自然体験

子育て講座

親子が豊かに育ちあう

各講座お問い合わせ
お申し込みはこちら

TEL 090-9068-8543
受付時間: 平日9:00~17:00

NPO法人なんぶ里山デザイン機構 鳥取県西伯郡南部町浅井938番地
南部町総合福祉センターいこい荘内

3 841ラーメン

Healthy♡



平日には餃子も
ラーメンも食べれちゃう
お得な 841 セットも♡
親子でシェアしちゃう♪

女性の味方! ヘルシーだけどガツン☆ 野菜たっぷり味噌ラーメン♡

ラーメン好きじゃなかった私が虜になってしまった、この鶏ガラベースの味噌ラーメン。価格もリーズナブルで、とってもボリューム満点! 野菜たっぷりなのでカロリーがちょっと…と気になる女性にもピッタリ♡ 実は餃子も大人気! 餃子目当てに買いに来る人もいます。オールドブルも始められたので予算に応じて作ってもらえます!



鳥取県西伯郡大山町中 185-3
TEL 0858-58-2779
定休日 火曜日・第3水曜日

4 KAZUE カフェ茶茶

ここに来て必ず食べて欲しいのがワッフル&チーズケーキ! ビジュアルからして全く違うこの2つのスイーツ。ワッフルはサクサクでチーズケーキはしっとり食感も対照的♡店内はバリリゾートを感じさせるくつろぎの空間。またカフェと隣接しているプティック KAZUEは今年で24周年目突入♪ 貴方だけのお気に入りの1着を探してみては?

あなたならどっち? ワッフル? それともチーズケーキ???



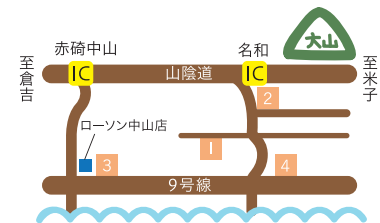
Good♡



美味しい
コーヒーと
一緒に♡



鳥取県西伯郡大山町御来屋 233-8
TEL 0859-48-4181
定休日 水曜日、第1・第3日曜日



至福の時間 私のとっておきグルメ in 大山町

- 1 よしばん
- 2 道の駅 大山恵みの里
- 3 841ラーメン
- 4 KAZUE カフェ茶茶

至福の時間 私のとっておきグルメ in 大山町



生まれも育ちも大山町!
食べることに大好き、大山町大好きな私がカメラ片手に、とっておきのお店を紹介しちゃいます♪
写真/取材 小笹 陽子

1 よしばん 私だけの時間を過ごす とっておきの場所♡



地元大山町の食材を使って、一つ一つ丁寧に作られたパン…なんて、そんなことは当たり前。だって、どのパンも美味しいんです! 皆でワイワイ楽しむのもいいけど、たまには1人時間を過ごしたいなんてことはありませんか? そんな時はここに来て、店内に流れるゆったりとした音楽を聞きながら窓際で過ごす時間が最高なんです♡

人気のランチは予約必須!



店員さんの素敵な笑顔で、また行きたくなるお店です。



Smile♡

鳥取県西伯郡大山町東坪 849
TEL 0859-54-2121
定休日 日曜日・月曜日

2 道の駅 大山恵みの里 ここでしか食べられない 男子もはまっちゃう別腹スイーツ!

ランチを食べた後でも食べれちゃうのがこの紅茶のソフトクリーム。地元の紅茶を使用し1口食べるとミルクティーの様な濃厚な味わいが口いっぱい広がります! まさに至福の一時♡ 旨辛だれがクセになる、大山チリバーガーや軽食もあるんです。意外と知られていないランチメニューも。家族みんなでGo♪

小はワッフルコーン
大はコーンだよ♪
親子で食べるのも◎
寒い時期でも食べたく
なっちゃう♡



Check♡



鳥取県西伯郡大山町名和 951-6
TEL 0859-54-6030
定休日 年末年始のみ

歌って踊れるWebデザイナー 桂藤陽子の
デジタル女子必見!

タスク管理術とお気に入りお道具



アナログ × デジタル 使い分けて作業効率アップ!
女子は可愛さで使う物を選んでOK!



「重っ」 私の鞆を手にした友達が必ず言う台詞。私はいつも持ち物が多くて、とにかく鞆が重たいんです。サイフ・化粧ポーチ・ノート・メモ帳・ペンケース・スケジュール帳・カメラ・モバイルバッテリー・タブレット・パソコン・スマホ!どれもちょっとお出かけという時でも手放せません。デジタル女子だけアナログなノートも必須。アイデアやタスクをすぐ書き留めるにはやっぱりノートが一番。書きやすそうなノートやペンを見つけるとすぐ買ってしまいます。

私の仕事は、毎日細かいタスクが一杯入ってきちゃう!あれもこれもと入って来た物から取りかかると前のタスクを忘れてしまいミスに繋がることも。私のおすすめのタスク管理術は、小さな ToDo ノートを使うこと。タスクが入ったらノートにメモして、すぐにそのタスクを忘れちゃうという方法!書いてあるから覚えなくてもいいので、ひとつのタスクに集中できます。この方法で作業効率が前よりもグッと上がりました!タスクが完了したらお気に入りのペンでタスクをピーッと消して完了!消す瞬間の達成感は抜群!

細かいタスクはアナログが一番ですが、スケジュールの管理は Google カレンダーを使っています。「仕事」「副業」「その他」というカレンダーの種類を作っておき、スマホにカレンダーアプリを何個か入れます。読み込むカレンダーをひとつに設定すると、仕事用のカレンダーはこのアプリでチェック!という風にカテゴリ別に確認が出来て便利!

フリーで仕事をしていると、急な仕事が入ることもあるので、さっと取り出せてすぐ作業できる MacBook Air が私の一番のお気に入り道具。

仕事柄、どんなパソコンが良いか相談されますが、正直今のパソコンはどれでも性能がいいから、大きな違いはあまり無いんです。毎日触りたくなくなるくらいお気に入りのデザインを探すことが一番。

Mac はシンプルで可愛いからそのままでも様になるし、カスタマイズしても映えるデザインだから私はいつも Mac。女子は見た目を選んで正解!

実は私の兄も Mac 大好き人間。好きすぎて Mac 取り扱い専門店作っちゃった人。コンピュータロマンという摩訶不思議な名前のショップです。米子では Mac ユーザーなら知っている人も多く、Mac に関する事ならなんでも相談できる強い味方らしい。「Mac で困ったら桂藤さん」と多くの方に言われるくらいのアフターサポート万全らしい。妹の私が言うのも何ですが、いつでもテンションの高い、ノリのいい兄です。Mac を使ってみたいなという方はぜひ一度ご相談くださいませ!たまに出る親父ギャグがウザいけど、そこはご愛敬。兄の軽さは父譲りなんです。これが血筋なら、いつか私もそうなったらどうしようと真剣に悩む日々です。



コンピュータロマン
鳥取県米子市南生 4-2-30
TEL 0859-35-8467
営業時間 9:00~20:00
定休日 日・祝日/年末年始
http://computer-roman.co.jp/
モデル/桂藤陽子 & スーツ姿以外の兄

仕事帰りの
至福の時間

おでん × 古民家
おでんまつもと

夜、週に2日だけオープンするおでん屋さん。
こだわりの出汁で作ったおでんを着に、選りすぐりの日本酒を味わう。
年齢、性別、国籍問わず人が集まる、大人のたまり場です。



暗い夜道を歩いていくと、ふと目に入る赤ちようちん。どこかほっとする灯りは、週に二日だけオープンする「おでんまつもと」。

店主は、米子市内で代行業を営んでいる松本誠二さん。松本さんの人柄もあり、店には自然とたくさんの方が集まってきました。年齢、性別、国籍を問わず、多くの人が「おでんまつもと」で交流を深めています。

古民家をリノベーションした店内は、まるで田舎の親戚の家を訪ねたときのような、懐かしい空気。

おいしい料理と落ち着ける空間で、初めて会った人とでもすぐに打ち解けられそう。

賑やかだけど落ち着く空間

こだわりのおでんと純米酒

こだわりのおでんは出汁から手作り。保存料無添加のおでん種を使っており、心にも体にも優しい味。

お出汁がしっかりとしているおでんには、純米酒が合います。これから寒くなる季節は、女性の冷えにも優しい熱燗で味わいたいですね。純米酒を飲んだことがない人でも、おでんとなら美味しく味わうことができます。

オリーブオイルマイスターが作るおぼんざいの数々も、「おでんまつもと」の名物。料理を待つ時間や箸休めとしてピッタリです。

家事に仕事に忙しい毎日。たまには少しだけ、お仕事帰りの一杯を楽しんでみてはいかがでしょうか。



おでんまつもと

米子市靴町 1-10 わだや小路 内
TEL 0859-22-2703 (わだや小路)
www.facebook.com/odenmatsumoto/

毎週 木曜日・金曜日のみ営業
営業時間 18:30 ~ 23:30
駐車場 6 台あり

MAP

国道181号線から
伯耆俊英予備校
横入り、
岡空医院近く



ママの **ホット** と空間

ママだってホットとした時間が欲しい！
そんなママに行ってほしいお店を紹介します！

BARBERWORKS **caravan** シェービング

美しい肌を手に入れる喜び空間

みなさんはシェービングしてますか？女子力を上げるためにはシェービング必須です！敏感肌でも大丈夫！使用する化粧品は慎重に選び、拭き取りの際のタオルもお肌にも優しいものを選びられています。顔の産毛を取り除きワンランク上の女性を目指しましょう！！

つるつるぶるぶるお肌をお勧めする理由は！

- 化粧品や美容液の浸透率UP
- 化粧のノリが良くなりメイクの持続
- ニキビや肌荒れを防止
- 肌のターンオーバー（肌の新陳代謝）正常化



子育て奮闘中の女性スタッフが施術します！

シェービング料金
約1時間 3,000円
*マッサージ・パック含む

caravan
鳥取県米子市両三柳2678
TEL 0859-21-4138
営業時間 9:30~19:30
定休日 毎週月曜日 &
第2・3火曜日

handmade **freeland** ハンドメイド

1点ものを楽しむオシャレ空間

店内に入るとカワイイ〜!!!と思わず言ってしまうほどセンスの良い1点ものの商品がずらっと並んでいます。多種多様な裁縫レッスン(p18参照)もありコミュニティーの場所にもなっています。



イベント・最新情報はこちら!
<https://www.facebook.com/freelandstyle/>

freeland
鳥取県米子市両三柳2672
TEL 090-7370-8233
営業時間 10:00~16:00
定休日 毎週日・月曜日

あわ屋 オーガニック

自分を見つめ直す癒し空間

畳に座ってゆったりとした時間とともにオーナーの本田さんから、からだづくりについてお話を聞き、食事の内容は大切だということに改めて気付かされました。からだに優しいオーガニック食材が数多く販売されている中で、本田さんに勧められていた塩（自然塩）に変えてみたところ味の違いに驚きました。

健やかな母体づくりを応援、お手伝いします。



助産師でもある店主の本田かすみさん

オーガニック調味料



あわ屋
鳥取県米子市両三柳2676-1
TEL 0859-57-2862
営業時間 9:00~18:00
年中無休

両三柳商店

両三柳商店とは、両三柳の道沿いにある3店舗のことをいい、ママに優しい店舗が集まっています。この場所であなかもホットする時間を過ごしてみませんか？



私のステキじかん。



子育てで奮闘中で、自分の事はあとまわし。
たまには何かステキなものを作りたい…。
そんな夢を叶えてみませんか？

今回は両三柳商店内のfreelandさんリメイク服体験と南部町からfreelandに出張教室に来られたPiro's Gardenさんプリザーブドフラワーのリース教室を取材しました！

handmade **freeland**

私にもできた、リメイク服体験

昔はミシン使ってたけど…また気軽にミシンを始められるの？
子どものプレイルームもある教室で、作る楽しさを取り戻そう！
完成した時の達成感は何ものにもかえがたいですよ。



レースを合わせて…

ミシンでカタコト
難しい所は先生に

ハギレをちょっと+で服にアクセント。
レースで可愛くなりました！

制作時間…2時間
レッスン料…
1時間1,000円

リメイクした服を子どもが可愛
いと言って着てくれるように！
丁寧な指導で上手くできました。

スタッフ Ayano Ota



プレイルーム付

Flower lab **Piro's Garden**

見ているだけでうっとり プリザーブドフラワー リース教室



小さな花のパーツをグルーガンでつけます。
配置のバランスが崩れないよう丁寧に指導して
いただくので、初心者でも作りやすい教室でした。



レッスンキット
ゆめふわリングφ13cm

鳥取県西伯郡南部町原172-15
TEL 0859-57-3495
レッスン 10:00~12:00
ショップ 14:00~18:00
定休日 月 木 日 祝日
MAIL info@pirogarden.com
http://blog.zige.jp/piro/
facebookはPirosgardenで検索

1Dayレッスン
11月27日(日)
キット代 2,900円
10:30~12:00
14:00~15:30



★ アレンジ自由自在！手作りアクセサリー

誰でも簡単にオリジナルアクセサリーが作れる『UVレジン液』。
手芸雑貨店のイーグルさんにいろいろ聞きました！

No.2

・ UVレジン体験編 ・

Q1. UVレジン液って何？

A. 「UVレジン液」とは紫外線に反応し、硬化する「紫外線硬化樹脂」の事。素材は紫外線を透すものであれば使えます。



Q2. どんなふうにするの？

A. UVレジン液は紫外線に当たると硬化するので太陽の光でも固まります！作る時は数分で固めることができるUVライトがおすすめです！



Q3. どんな道具がいるの？

A. 気泡をとる為の爪楊枝、小さくて細かいパーツをとる為のピンセット、作業台に使用するシリコンタイプのシート等があればOKです。



Q4. どんな事が出来るの？

A. なんでもできます！イーグルでは過去にドライフラワーや、夏の自由研究用にセミの抜け殻をレジンでコーティングしました！



レジンアクセサリー作り体験会に潜入！

イーグルさん主催のレジンアクセサリー作り体験会にイトスタッフが入り！
大人11名・子ども4名・総勢15名が参加！なんと全員がレジンアクセサリー作り初体験！



どれがいいかな？



ひとりで作ったの？
すごいね！！

みてみて！



硬化中



完成！

参加者の声

西田さん(女性・境港市)
3歳の甥っ子と参加でも楽しめるほど簡単！ハサミやカッターは使わないから安心できました

佐藤さん(男性・米子市)
レジンアクセサリー作りは女性向けだと思いましたが、男性の自分でも予想以上に楽しめました！

イト限定レジンセット販売決定！2017年2月末までの期間限定！！レジンをはめるのにぴったり！



- ・レジン液(40g)
- ・UVライト
- ・カラー液3色(赤・青・黄)
- ・シリコンパーツ
- ・プレート

2,000円(税別)

※レジン液・カラー液・ライト以外は内容がランダムで入っています。

✉ eagle2000@docomo.ne.jp
☎ 0859-21-7120 で受付中

イトでレジンのセット見ましたと、担当の森脇さんまで！

その他各種のお問い合わせもコチラから。

アンケートで答えてプレゼント！ Web限定 クーポンあり

イーグル

鳥取県米子市米原 4-2-2
ユアサ洋装店 2階
営業時間 9:00 ~ 17:00
定休日 土・日・祝日

ハンドメイドアクセサリーは世界に一つだけ

自分だけの『手作り』時間

山陰中心で活動されているハンドメイド作家と流行りの「レジンアクセサリー」をご紹介します。

★ 今注目のハンドメイド作家『alata』

オーダーメイドをメインに山陰で活動している作家の『alata』さん。今回 alata さんのオーダー会に行ってきました！

No.1

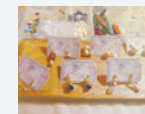
・ 作家さん紹介編 ・



Profile. alata
アシンメトリーな作品が得意分野。ビーズ・レザー・チェーン等の多彩なパーツでアクセサリーを制作。常にひらめきを大切に。まるで魔法のような驚きとワクワクを作ってくれる作家さんです！



オーダー会の様子。パーツの種類はなんと300以上！選べる素材はビーズ・レザー・チェーン・タッセル・花びらまで！パーツ選びがワクワクしちやいます。でも、選ぶ数に制限がある為、長時間悩む人も続出！！



とても真剣な表情で作業中のalataさん



アクセサリー作家 alata

スケジュールはFacebook(@alatanatorium)から発信中♪
山陰を中心にオーダー会と予約制ワークショップ開催しています。
※場所によってはオーダー会とワークショップの参加費と内容が変わる事があります。

Price
オーダー会 vanilla(米子市) Am's(鳥取市)
一点から1,500円〜 ☎0859-31-0677 ☎0857-22-0505



Special Lunch Time

ママ&キッズ in



ママも子どもも 羽根を伸ばせる場所

今日は、仲良しママ友と子どもたちも一緒にランチ会♪久しぶりにゆっくりに美味しいランチをいただきながら、楽しいおしゃべり♪贅沢時間にママも子どもも笑顔でいっぱいになりました♡

店内のロケーションもパッチリ！開放的な広い店内にゆったり座れるソファー席。大きめの音量のBGMで子どもと一緒に、気軽にランチを楽しむことができます。

デザートのおふわふわパンケーキは、クリームとソースを絡めて頬張れば、幸せ♡ドリンク付きでまったりできるから話も華も咲いちゃう♪ディナーもチェックしてみると季節やイベントでスペシャルメニューがあるみたい！

オススメは、年末年始にかけての忘年会や女子会にピッタリなディナーメニュー「秋の地元の食材を活かしたワイン三昧の女子会プラン」だって！これは要チェック！次は夜にワインで大人女子会したいな♡

LAND&YEARS

米子市四日市町44 2&3F
TEL 0859-21-7799
営業時間 11:30～23:00
(L.O. 22:30)
定休日 水曜日
(祝日、祝前日は除く)



ママ会にもオススメ
ワインにベストマッチ！
地元の食材を活かした
ディナーメニュー
¥3,680(+tax)



ドリンク・パンケーキも
セットで満足♡
親子シェアにもぴったり♪
パスタ&リゾットランチ
¥999(+tax)



こっそり聞いちゃった...! ダンナの本音時間 in ASOBI

噂の隠れ家的なバーへ 友だちと寄り道...

薄暗い階段を上がって扉を開けるとお香の甘い香りが印象的...カウンター席に座ると、なんだか隣の客さんの会話が聞こえてきた...

Aさん 嫁の手抜きはアリ？
Bさん うちは部屋の掃除は基本はルンバ！あとは隅っこを掃除機で...だからあり！
Aさん 同感！奥さんが子ども面倒も料理も一生懸命やろうとするので逆に手を抜いてもいいよって思うね！
Bさん 育児をしている母親として尊敬もしてる。男じゃ24時間子どもをずっと見ているというのは無理だと思うの凄いな、と思う...
Aさん 今となつては、恋人とは違う同志みたいな、相棒みたいな...一緒に戦う仲間みたいな感じに変わったかも...
...
...なんて素敵な旦那さまたち...
ここのら、ウチの旦那の本音も聞けちゃうのかも...
金曜日はレディースデイ!!
旦那誘って行ってみよ!!



Free Style Bar
ASOBI
鳥取県米子市明治町207
TEL 050-5848-4640
営業時間 21:00～不定休
http://www.asobi-bar.com/



～すてきって楽しい～ イット的美容時間

米子市で話題の
Newサロンにイット
スタッフが潜入取材!!

New Open



お顔すっきり～♪
Before&After

少しわかりにくい
場所なのでお気軽に
TELしてください♡

Web限定 クーポンあり

Menu	
オールハンドフェイシャル	50分 4,000円
ベビー気功教室	60分 2,000円
ヒーリングカウンセリング	60分 7,000円

気功サロン koukoメソッド ☎080-3880-4045

鳥取県米子市東八幡255-7
営業時間 10:00～21:00(受付は20:00迄)
不定休・駐車場2台・予約制

内藤先生の
美魔女ブログ



Check here.

十人十色のオリジナルエステ。

気功師として、女性の心の自立をテーマに活動する内藤先生。
自宅兼店舗のおびびサロンに、育児・仕事に奔走中のメンバー宮下が突撃体験取材してきました。まずは、お悩みの問診から。Wクレンジングで毛穴の汚れをしっかり落とし、気功師のゴッドハンドで贅沢オイルマッサージ。パツクで肌にたっぷりの栄養を与え、気功のスイナを用いた極楽ヘッド

マッサージ！お悩みに合わせたツボを刺激し、脳を快適なα波へと導きます。気持ち良すぎて多くの方が寝入ってしまうそうです。最後にもういちど保湿を行い、お茶を飲みながら、今後のケアについての注意点や心の相談も受けられ、心身共にストレス解放。施術後、お肌のトーンが明るくなり、目がパッチリした宮下さん。表面の美しさだけでなく、心から健康になれるサロンは、悩める女性の「駆け込み寺」になりそう。



最新の光脱毛

Menu

ひげ脱毛(鼻下・口下)	1回 3,000円
毛穴ケアトリートメント	30分 3,000円
育毛トニック	2～3ヶ月分 8,000円

場所はONZEさん2F
この看板が目印です。

beautiful people ☎0859-30-4120

鳥取県米子市安倍172-2 frame2F
営業時間 完全予約制(要問合せ)
不定休・駐車場あり
http://www.b-people-men.com/

ご相談もご予約も
LINEでお問い合わせ。



Line Scan
LINEアプリの
QRコードリーダーで
スキャン&登録♪

たまには旦那様も美容時間♡

男性専門エステサロンが米子にオープン！全身脱毛や剃刀負けの肌をきれいにして、清潔でデキる男はやっぱりカッコイイ。メンバーの弟分こと足本が脱毛体験をしてみました。

男性エステシヤンによる完全予約制だから、初めてでも安心です。まずは問診でお悩みや、どのくらい通う必要があるかをチェック。着替えを終えたら早速施術に。

汚れを落とし、最新の光脱毛で脱毛開始！痛みは少なく、熱い感じとのこと。鎮静パックをして、お酒落なサロン内でドリンクを飲みながらアフターカウンセリングを。店内では幹細胞入りオリジナル化粧品も販売中。特に育毛トニックは、出産後の薄毛で悩む女性にもお勧めなんだとか。

施術中の場合も多い為、お問い合わせは電話よりLINEが吉。仕事にもプライベートにも、通う事が自信に繋がるサロンです！

気になるお仕事 2
飲食店接客・調理



育児と両立
できるお店

ペントラ・マンマ編

先輩スタッフが優しく明るい職場なので男女共に始めやすい職場です。また、子どもの発熱や行事などでも休める体制を整えていますので子育て中の女性でも安心して育児と仕事を両立できる素敵なお店です。

ココがオススメ

1. 子育て中でも働きやすい職場
2. 人を大事にしてくれる職場
3. オシャレでやりがいを感じる職場



ペントラ・マンマ
米子市加茂町2-180 1F TEL 0859-32-6560
<http://hakuraifood.jp/pentola/>

研修制度
があるお店



とんかつ繁昌亭編

とんかつ繁昌亭では研修制度があるため、初めての方でも始めやすい職場です。また職場は活気に満ちており、スタッフには女性が多いため、女性の方も気軽に始められます。

ココがオススメ

1. 研修制度があるから初めてでも安心
2. 活気にあふれた元気の職場
3. 駐車場が近く通勤しやすい



とんかつ繁昌亭
新開店 道笑町店
米子市新開 2-1-3 米子市道笑町4-134-2
TEL 0859-31-5710 TEL 0859-23-1818

求人に関するお問い合わせは各店舗までお電話ください。

気になるお仕事 1
保険コンサルタント

保険コンサルタント？難しそう…
いったいどんなお仕事
なんだろう？

ドキドキするね…



まずは、「保険って何ぞや？」の勉強から！

保険のお仕事、何をやるんだろう…。すぐに勧誘されちゃうのかな。ドキドキしていると、貫禄のある男性が出迎えてくれました。おっ！この方が保険ショップの平尾さん。座るやいなや、「まずは、保険のしくみから勉強だ。」とセミナーが始まりました。保険の仕事って思ったのとちょっとちがうかも？



保険コンサルタントのきっかけは、
周りの大切な人を助けたいから！

「保険は基本入らない方がいいよ。」目からウロコの発言も飛び出しました！！「長生きした時の、万が一を考えると。それが本当の保険に入る意味なんだよ。」保険コンサルタントのきっかけは、自分が入っている保険がかなり無駄に払っていることに衝撃を受けたことから始まったそうです。そして、同じように周りの困った人を助けたいという想いでこの仕事を始めたそうです。この人は一体何者なんだ…保険の見方が変わりました！



潜入結果

保険コンサルタントのお仕事
ココがオススメ

1. 外回り営業は一度もない！
2. 一生仕事に困らない
3. 困った人を助けることができる
4. しっかり保険のしくみを教えてもらえる



11月「保険のお仕事セミナー開催」

くわしくは、Webで

保険ショップ 米子店
米子市祇園町2丁目13
TEL 0120-370-492
<http://mbp-sanin.com/hokenshop/>

こんな職場で働きたい



わたしと仕事
『キラキラ時間』

働くことは、子育て中のママにとって、収入以外の大事な息抜きになるはず。働きやすい職場を見つけて、キラキラした自分になりませんか。

私たちが気になる職場に
潜入してきました！

子育てしながらでも、働きやすい
仕事が見つかります♪

1+[イット]スタッフ潜入調査

さとしん

人と触れ合う仕事がしたい。そしてみんな仲良く笑顔で働きたい！



ほそちん

仕事とは、自分の成長できる場所。幾つになっても、毎日が勉強！



きむ

働くことが大好き！せっかく働くなら、やりがいのある仕事が見たい。



編集後記

Small field
【スモールフィールド】
https://www.facebook.com/smallfield03/
イット関わってくださったみなさんに感謝です♡
ありがとうございます♡



細田 香織

Kimu × Kaori



ing design
【イング デザイン】
http://yng140704.wixsite.com/mysite
沢山のひととの繋がりで、ついに完成しました！感謝でいっぱいです♪

きむ

silent blue
【サイレントブルー】
http://silentblue-design.com
今回で3回目の参加です。読者の方楽しんでいただければ幸いです。



樋口 純子

Ai × Junko



aiity design
【アイティイ デザイン】
http://aiity.webcrow.jp/
ご縁・愛・努力の結晶です！どうか隔々までお見逃しなく♡

にしだ あい

Quipu-Design
【キープ デザイン】
http://quipu-design.com
歌って踊れるWebディレクター、みんなの"好き"をお届けします！



桂藤 陽子

Yuko × Yoko



NOTTSUN DESIGN
【ノッツン デザイン】
http://nottsun.com
毎回成長し続けるI+[イット]から目が離せません。楽しいI+時間を過ごしてください。

宮下 侑子

https://www.facebook.com/yoko.no.zaki.39
沢山のひとに出会えたことに感謝でいっぱいです！カメラとの素敵な出会いも♡



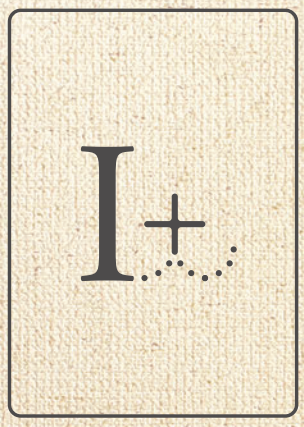
小笹 陽子

Ayano × Yoko



http://ayanoota.jp/
I+制作で沢山のひとに挑戦し続ける勇気を与えていただきました。携わっていただいた全ての方に感謝致します。

Ayano Ota



project dk;
【プロジェクト ディーケー】
http://dogedai-kogedai.com/
一緒に突っ走った仲間がいたからこそ、できました。ありがとうございます！



永島 香織

Mayumi × Kaori



maco13457@gmail.com
沢山のひとに出会い、学び成長できました！I+[イット]の全てに感謝！！

Mayumi Akai

delmink@outlook.jp
ついにI+[イット]vol.4発行！！協力していただいたみなさんに感謝です！



佐藤 真司

Gakuto × Shinji



ASHIMOTO DESIGN
【アシモト デザイン】
http://gakutoashimoto.jp/
沢山のひとのご縁と協力で出来た1冊です！ありがとうございます！

足本 学駿



digital hollywood Studio

×

米子コンテンツ工場

http://btq.portfolio-box.net/
デザイナーとしての最後の活動がI+[イット]で本当によかったです！



マツダ スケミ

Sukeki matuda

2016 Autumn

THANK YOU

I+[イット]メンバー 13名が贈る

PRESENT

読者アンケートプレゼント

I+vol.4を最後までご覧いただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただいた方に抽選で賞品をプレゼントします！

01



ほうじ番茶 5名

鳥取県米子市淀江町生まれのほうじ番茶です。焙煎に渋みの少ない香ばしさが飲みやすい！ふだん使いに重宝します。

提供：福井製茶様

P8 掲載

02



レジセット 1名

アレンジ自由自在の手作りアクセサリーが作れます。オリジナルの手作りアイテムで愛着が湧きますよ。

提供：イーグル様

P21 掲載

03



ティーバック&粉末 各5名

純鳥取産の焙煎玄米で作られた、食物繊維豊富なコーヒー風飲料。身体もココロもすっきりですよ。

提供：焙煎工房 MATSUO様

P8 掲載

04



アクセサリオーダー券 1名

自分だけのオリジナルアクセサリを作って毎日ハッピーに！300個以上のパーツからお好きな物が選べます。

提供：alata様

P20 掲載

05



I+ オリジナルカレンダー 6名

ここでしか手に入らない、限定カレンダーです！毎月変わるデザインでめくるたびに新鮮でワクワクしますよ♪

提供：米子コンテンツ工場

読者アンケートプレゼントの応募方法

I+[イット]Webサイトのプレゼントボタンより
応募フォームへ進み、必要事項をご記入の上応募ください。

URL：http://www.it-magazine.info

プレゼント応募締切：2016年12月28日(水)



※プレゼントの当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご記入いただきました個人情報は当選者への賞品発送にのみ使用いたします。皆様よりいただいたアンケートの内容は今後の誌面づくりの参考にいたします。

企画 / 制作 / 発行：米子コンテンツ工場

〒683-0812 鳥取県米子市角盤町1丁目55-2 中海テレビ放送センタービル2F

デジタルハリウッド STUDIO 米子内 TEL：0859-39-2030

印刷 / 製本：東京印刷株式会社

米子コンテンツ工場

Next I+[イット]vol.5は2017年春 発行予定です。お楽しみに！

クリエイティブに働きたい人にチャンスを! 時間や場所に縛られない新しい働き方

クリエイターズマッチは、フリーランスのデザイナーを中心とした多くのクリエイターと協力し、主にインターネット広告を中心に企画・制作を行うクリエイティブ マネジメント カンパニーです。

現在、全国で約 **200** 名の
パートナーさんが登録されています! //

パートナークリエイターの
ライフスタイルは様々!

鳥取県で活躍している
クリエイターもいます!



クリエイティブを本業

子育てをしながら活躍する主婦

海外や地方でも活躍

12/8 (木)
参加無料

クリエイターズマッチ 在宅パートナー お仕事説明会開催!!

会場 米子市角盤町1丁目55-2 中海テレビ放送センタービル

時間 13:00 ~ 16:00

定員 限定 50名 ※定員になり次第締め切り

イベントの詳細・お申し込みはイトのWebサイトから!

イト 米子

- デザインの経験は必要?
- 制作はどんな感じ?
- 仕事はどれくらいできるの?



講師
株式会社クリエイターズマッチ
経営企画部 マネージャー
ほむろ よしたか
羽室 吉隆氏